

## GRANDS ÉVÉNEMENTS DE LA CELLULE EMPLOI ET INSERTION

### CONFÉRENCE SUR "LE SOMMEIL ET LA QUALITÉ DE VIE DES SÉNIORS"

La Mutualité Française de Guadeloupe en partenariat avec le Club Merveille de Morne-à-l'Eau [Club Merveille Mornalo](#) et le GIP RASPEG a le plaisir de vous inviter à une conférence sur "le sommeil et la qualité de vie des séniors"

Le mercredi 8 juin 2022  
A partir de 9h30  
Marché aux vivres de Morne-à-l'Eau.

### JOB DATING AVEC LE SERAC ANTILLES GUYANE

Le SERAC vous propose une session de JOB DATING pour des contrats de professionnalisation de 24 mois en alternance pour les travailleurs en situation de handicap.

Le Mardi 28 Juin 2022 de 8h à 16h00.

### A VENIR ....

→ Atelier d'estime de soi et de préparation à l'embauche

→ Mini-série : mon parcours de malade du cancer.....

Stay connected....



JUIN 2022  
APF FH PGA

*Vous êtes patient, parent, aidant, ami, ou encore employeurs de salariés atteints de maladie, chronique évolutive, rare et neuromusculaires.*

*Vous aimeriez obtenir des informations sur le maintien ou le retour à l'emploi, cette lettre trimestrielle vous est destinée.*

*Elle vous informera sur tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'accompagnement au maintien ou au retour dans l'emploi, sans jamais oser le demander...*

## QU'ENTEND-ON PAR MALADIES CHRONIQUES EVOLUTIVES OU RARES OU NEUROMUSCULAIRES ?

### LES MALADIES CHRONIQUES EVOLUTIVES

Selon l'[Organisation Mondiale de la Santé](#) (OMS), les maladies chroniques sont des affections de longue durée qui, en règle générale, évoluent lentement.

Ces maladies chroniques (*Cardiopathies, Accidents Vasculaires Cérébraux, Cancer, Affections Respiratoires Chroniques, Drépanocytose, Lupus, Diabète, Cancer, Polyarthrite Rhumatoïde Evolutive, Fibromyalgie, Spondylarthrite Ankylosante Evolutive, SIDA, Scoliose Dégénérative...*) seraient l'une des premières causes de mortalité dans le monde (63% des décès source OMS).



[Lire la suite](#)

### LES MALADIES RARES



Selon l'[Organisation Mondiale de la Santé \(OMS\)](#), une maladie est dite rare lorsqu'elle touche moins d'1 personne/2000 dans la population générale. Environ 80% des maladies rares ([liste maladies rares](#)) sont de cause génétique.

On estime que 97 % des maladies rares sont des [maladies orphelines](#) (la maladie orpheline désigne une pathologie pour laquelle on ne dispose pas de traitement efficace.)

[Lire la suite](#)

### LES MALADIES NEUROMUSCULAIRES

Les maladies neuromusculaires sont des maladies du muscle ou de sa commande nerveuse, dans lesquelles le muscle se contracte mal, voire pas du tout.

Il existe plus de 400 maladies neuromusculaires différentes tant par l'importance et la gravité de l'atteinte musculaire et de ses conséquences sur l'organisme (orthopédiques, respiratoires, cardiaques, digestives...) que par leurs causes (la majorité est d'origine génétique, certaines sont auto-immunes et inflammatoires...).



[Lire la suite](#)

### TEMOIGNAGE D'UNE PATIENTE A L'ANNONCE DE SON CANCER

*Par leurs caractères durable et évolutif, les maladies chroniques évolutives, rares ou neuromusculaires, engendrent des incapacités et des difficultés personnelles, familiales et socioprofessionnelles importantes.*

*A chaque étape, elles constituent un véritable défi d'adaptation pour le patient.*

*Arrêtons-nous aujourd'hui sur la première étape à laquelle sont confrontées les personnes atteintes de ces maladies : L'annonce.*

*Le témoignage suivant est celui de Christine, patiente atteinte d'un cancer du sein.*

*Pour rappel, en France, les cancers représentent la première cause de décès chez l'homme et la deuxième chez la femme.*

*En Guadeloupe, 1 500 personnes sont diagnostiquées d'un cancer chaque année.*

### L'ANNONCE ET LE BESOIN DE COMPRENDRE...

**APF FH PGA : Qu'est ce qui t'a amené à consulter ?**

**Christine :** Début 2020, mon gynécologue a détecté un nodule (au sein peut être bénin (non cancéreux) ou malin (cancer) atypique au niveau de mon sein gauche. Après une biopsie, il s'avère qu'il n'y avait pas de trace de malignité, ce nodule était donc bénin.

**A** la suite de ce résultat, une nouvelle consultation est programmée en août 2020, mais en raison du contexte sanitaire et sociale, je ne peux consulter mon médecin qu'en 2021. Au cours de cette visite, le médecin effectue la palpation de mes deux seins mais ne détecte aucune grosseur.

[Lire la suite](#)

### LE SAVIEZ-VOUS ?



• Les **fruits et légumes frais entiers** (riches en vitamines, éléments minéraux, fibres) seraient des facteurs **protecteurs** des maladies cardiovasculaires et du cancer mais pas du diabète de type 2. Cependant, les **jus de fruits** pourraient avoir un effet négatif en cas de consommation excessive.

• Les **micro-nutriments, les compléments et les épices** qui ont fait d'incroyables preuves dans le combat contre certains cancers.

### L'ART THÉRAPIE ET SES BIENFAITS ?

L'art-thérapie a pour objectif de lutter contre les troubles occasionnés par la maladie ou les blessures de la vie. Laurence LOUISOR-LASCARY (@artelo\_bulledair), nos ateliers d'art thérapie ont sollicité l'utilisation de médiations artistiques soit par la création de dessins, d'écriture ou de création.

[Lire la suite](#)

### VOUS ETES ATTEINT MALADIE CHRONIQUE EVOLUTIVE, RARE OU NEUROMUSCULAIRE, VOUS POUVEZ PRÉTENDRE AU STATUT DE « TRAVAILLEUR HANDICAPÉ »

Aujourd'hui en France, **9 millions** de personnes vivent avec un handicap invisible. Parmi elles, nombreuses sont celles qui souffrent de maladies chroniques évolutives, rares ou neuromusculaires.

Jusqu'à maintenant, la personne touchée par une [maladie chronique évolutive, rare](#) ou [neuromusculaire](#) pouvait être contrainte d'arrêter de travailler, il semble que dans certaines situations, les choses sont en passe de changer.



[Lire la suite](#)